

Contributi per la promozione della salute 2026 degli assicuratori sanitari





Con l'assicurazione complementare corrispondente

Quali aree del corso sono remunerate? Consulta l'elenco di ciascun [metodo](#) sul sito Web di Qualitop

Quali documenti devono essere presentati all'assicuratore dal partecipante? Modulo di conferma Qualitop e fattura/scontrino per il servizio fornito dal fornitore certificato.

	Quale assicurazione supplementare è necessaria?	Quanti CHF / anno?
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Basic ▪ Intense ▪ Diversa ▪ Mivita 	<p>Basic: 75% fino a CHF 200.– per anno solare</p> <p>Intense: 75% fino a CHF 500.– per anno solare</p> <p>Diversa: 50%, max. CHF 200.– per settore e per anno solare*</p> <p>Mivita (Reala): 50%, max. CHF 200.– per anno solare*</p> <p>Mivita (Extensa): 50%, max. CHF 300.– per anno solare</p> <p>Ausnahme: Prestazioni specifiche secondo le condizioni assicurative per la preparazione al parto, la ginnastica pre- e post-natale e del pavimento pelvico</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Salute ACTIF ▪ Salute COMPLET 	<p>Salute ACTIF: 75% fino a CHF 200 per anno solare (Un totale di al massimo CHF 400.– per anno solare per promozione della salute e sport) Salute.</p> <p>COMPLET: 75% fino a CHF 300.– 200 per anno solare (Un totale di al massimo CHF 500.– per anno solare per promozione della salute e sport).</p> <p>Inoltre, AXA concede contributi per le affiliazioni attive a società sportive, abbonamenti annuali di nuoto, nonché per corsi di preparazione al parto e formazione postnatale.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ NATURA ▪ NATURA plus 	<p>NATURA: 50% fino al massimo CHF 200.– per area e anno solare.</p> <p>NATURA PLUS: 50% fino al massimo CHF 200.– per area e anno solare.</p> <p>Per la promozione della salute un totale di al massimo CHF 500.– per anno solare.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> Conto della salute (parte dell'assicurazione complementare) 	<p>Conto della salute fino a CHF 700.– per anno solare (fitness, movimento, varie, ciascuno max. CHF 500.–).</p> <p>Promozione della salute: fino a max. CHF 800.– per anno solare</p> <p>Bonus conto salute, 50%, max. CHF 100 per anno solare</p>
	<ul style="list-style-type: none"> EGK-SUN 	<p>Allenamento fitness in palestra Al massimo CHF 360.– per anno solare, fino a un massimo dell'importo totale pagato.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Aggiunta GENERALE FAMILY FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM 	<p>IN GENERALE: 50%, al massimo CHF 150.– per anno solare FAMILY/</p> <p>FAMILY FLEX: 50%, fino al massimo CHF 200.– per area e anno solare, promozione della salute in totale al massimo CHF 500.– per anno solare.</p> <p>PREMIUM: 50%, fino al massimo CHF 300.– per area e anno solare Promozione della salute fino a un totale di CHF 600.- per anno solare.</p>
	<p>La promozione della salute</p> <ul style="list-style-type: none"> GO / Global Solution GX / Global Flex « Option Careflex » Gi / Global Classis « Option Plus » SB GA / Assicurazione sanitaria integrativa con bonus EG / Global School <p>Corso di preparazione alla nascita SC/GL/GC/GM/GP/GK/GW/SB GM</p>	<p>La promozione della salute Al massimo CHF 200.00/anno.</p> <p>Corso di preparazione alla nascita Al massimo CHF 150.00/gravidanza.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> SANA COMPLETA COMPLETA EXTRA COMPLETA PLUS 	<p>SANA COMPLETA: 75% fino al massimo CHF 200.– per area e anno solare.</p> <p>COMPLETA EXTRA: A complemento delle prestazioni da COMPLETA, assumiamo l'intero importo della fattura da COMPLETA EXTRA, tuttavia fino a un massimo di CHF 800.– per anno civile per tutti gli ambiti.</p> <p>COMPLETA PLUS: In aggiunta alle prestazioni di COMPLETA, con COMPLETA PLUS assumiamo il rimborso dell'importo eccedente della fattura al 75%, fino a max. CHF 200.– per anno solare per tutti i settori complessivamente.</p> <p>75% fino al massimo CHF 500.– per corsi di gravidanza.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SANA ▪ COMPLETA ▪ COMPLETA EXTRA ▪ COMPLETA PLUS 	<p>SANA COMPLETA: 75% fino al massimo CHF 200.– per area e anno solare.</p> <p>COMPLETA EXTRA: A complemento delle prestazioni da COMPLETA, assumiamo l'intero importo della fattura da COMPLETA EXTRA, tuttavia fino a un massimo di CHF 800.– per anno civile per tutti gli ambiti.</p> <p>COMPLETA PLUS: In aggiunta alle prestazioni di COMPLETA, tramite COMPLETA PLUS rimborsiamo l'importo eccedente della fattura al 75%, fino a un massimo di CHF 200.– per anno solare per tutti i settori complessivamente.</p> <p>75% fino al massimo CHF 500.– per corsi di gravidanza.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ sanvita/activa plus 	<p>sanvita/activa plus: Variante di copertura 1: nessuna prestazione Variante di copertura 2: 75% dei costi, max. CHF 250.– per anno solare (assunzione dei costi secondo le disposizioni delle condizioni supplementari*).</p> <p>*L'allenamento di forza e di resistenza (abbonamento di almeno 6 mesi) deve prevenire una ricaduta di disturbi alla schiena, alle ginocchia ecc. Per questo motivo richiediamo una prescrizione medica una tantum.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cure infermieristiche Comfort in combinazione con un'assicurazione dei costi ospedalieri ▪ Pulse Eco ▪ Pulse Top ▪ Pulse Premium 	<p>CHF 200.–, fino a max. CHF 400.– /anno per fitness e resistenza Per abbonamenti di almeno 3 mesi.</p> <p>Pulse Eco: CHF 50.–/ anno</p> <p>Pulse Top: CHF 200.–/ anno</p> <p>Pulse Premium: CHF 600.–/ anno, max. CHF 300.– / Settore</p>
	<p>I contributi per la promozione della salute vengono versati da diverse assicurazioni complementari con conto della salute, medicina alternativa e indennità di maternità.</p>	<p>ÖKK versa contributi tra CHF 50 e CHF 300.– per tutti i corsi, a seconda dell'assicurazione aggiuntiva.</p> <p>Un totale fino a un massimo di CHF 600.– per anno civile, a seconda dell'assicurazione supplementare.</p>

 <p>rhenusana die rheintaler krankenkasse</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ RhenuPLUS ▪ Gold rhenuPLUS ▪ Platin rhenuPLUS «Lifecycle» 	<p>rhenuPLUS oro: 75% al massimo CHF 200.-/ anno</p> <p>rhenuPLUS platino: 75% al massimo CHF 400.-/ anno</p> <p>rhenuPLUS Option «Lifecycle»: 50% al massimo CHF 100.- / anno solare.</p>
 <p>sanitas</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ VITAL SMART ▪ VITAL PREMIUM ▪ CLASSIC/FAMILY/JUMP ▪ NATURA KOMFORT 	<p>VITAL SMART (a seconda dell'opzione): 50%, max CHF 200.- o CHF 300.- per centri fitness e corsi, totale max CHF 400.- o CHF 600.- per anno civile per la promozione della salute</p> <p>VITAL PREMIUM: 80%, max CHF 400.- per centri fitness e corsi, totale max CHF 800.- per anno civile per la promozione della salute</p> <p>CLASSIC/ FAMILY/JUMP: Max. CHF 200.- per anno civile per centri fitness (abbonamenti semestrali o annuali) e corsi secondo l'elenco.</p> <p>NATURA KOMFORT: 50%, massimo CHF 200.- per misura per centri fitness (abbonamenti semestrali o annuali) e corsi sportivi secondo l'elenco; un massimo di CHF 500.- in totale per anno civile.</p>
 <p>sodalis gesundheitsgruppe</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Assicurazione complementare Sana o Sana Plus + Assicurazione ospedaliera complementare: sodalis in genereale o semi-privato o privato o flex 	<p>Assunzione dei costi di 50%, al massimo. CHF 200.- per anno solare.</p>
 <p>SLKK vernünftig versichert</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SLKK-QualiCare.basis ▪ SLKK-QualiCare.comfort 	<p>75%, fino al massimo CHF 300.- per anno solare per abbonamenti di fitness.</p> <p>SLKK-QualiCare.basis: 75%, al massimo CHF 200.- per anno solare e corso, al massimo CHF 500.- per anno solare.</p> <p>SLKK-QualiCare.comfort: 75%, al massimo CHF 200.- per anno solare e corso, al massimo CHF 800.- per anno solare.</p>

sumiswelder
ihr partner für gesundheit

- Kombi+ in generale
- Kombi+ semi-privato
- Kombi+ privato
- Complementare

Kombi+ in generale: CHF 100.– per anno di abbonamenti di fitness.

Kombi+ semi-privato: CHF 200.– per anno di abbonamenti di fitness.

Kombi+ privato: CHF 300.– per anno di abbonamenti di fitness.

Complementare: al massimo CHF 200.– per anno solare di abbonamenti fitness, corsi riconosciuti.

sympany

Gli assicurati con una delle seguenti assicurazioni complementari ambulatoriali ricevono ogni anno un sussidio per l'abbonamento fitness, la quota associativa o i corsi di promozione della salute attraverso la tassa sportiva:

- aggiunta privata
- plus | plus natura
- premium | premium natura
- salto
- plus kolping
- prevenzione
- light kolping

Aggiunta in generale | plus | plus natura | salto: fino a CHF 200.– contributo sportivo per anno solare.

privat zusatz | premium | premium natura: fino a CHF 300.– Contributo sportivo per anno solare.

plus kolping | prevenzione | light kolping: 50% fino al massimo CHF 250.– per anno solare.

SWICA

- COMPLETA FORTE
- COMPLETA PRAEVENTA
- OPTIMA

COMPLETA FORTE:
90% dei costi fino a un massimo di CHF 500.- per anno civile (max. CHF 300.- per tipo di prestazione)

COMPLETA PRAEVENTA:
50% dei costi non coperti da COMPLETA FORTE, fino a un massimo di CHF 500.- per anno civile (max. CHF 300 per tipo di prestazione)

OPTIMA: 90% dei costi non coperti da COMPLETA FORTE e COMPLETA PRAEVENTA, fino a un massimo di CHF 300.- per anno civile

In totale fino a un massimo di CHF 1300.- per anno civile



- Assicurati con assicurazione aggiuntiva Ambulant o Basic, beneficiano di un assegno benessere del valore complessivo di CHF 350.- per anno solare.

Assegno benessere fitness Fitness

Al massimo CHF 200.- per un abbonamento annuale

Al massimo CHF 100.- per un abbonamento semestrale

L'assegno può essere riscattato per abbonamenti a centri fitness presso i quali è possibile utilizzare senza restrizioni ea propria discrezione corsi di potenziamento e/o fitness. O per abbonamenti a saune, bagni termali, bagni di vapore e salamoia accessibili al pubblico. Wellness Wellness-Scheck.

Massimo CHF 100.- per corsi di oltre 10 lezioni

Massimo CHF 50.- per corsi fino a 10 lezioni o seminari di 2 giorni

L'assegno può essere riscattato per corsi di rilassamento attivo come training autogeno, qigong, esercizi in gravidanza e postnatale, tai chi o yoga.

Assegno benessere Fit & Fun

Massimo CHF 50.- per corsi con almeno otto lezioni

L'assegno può essere riscattato per corsi di fitness attivo come aerobica, acquagym, "stomaco-gambe-glutei", body building, cardio fitness, ginnastica, musica jazz, nordic walking, pilates e ginnastica.